Ich bin ein Glückskind!

Das Glücksbuch für kleine und große Kinderherzen

Text & Illustrationen
Christine Hörtnagl

Ich bin ein Geschenk
für diese Welt.

Ich bin wie ein Bergwerk, das
unzählige Edelsteine von
unschätzbarem Wert in
sich trägt.

Ich bin wertvoll.

Meine Edelsteine sind meine Talente,
Stärken und besonderen Fähigkeiten
und ich weiß, dass diese immer noch
stärker zum Strahlen kommen, je mehr
ich sie „schleife", also an ihnen arbeite,
sie trainiere.

Es liegt an mir, diese Edel-
steine zu entdecken, sie zu
heben und in die Welt
hinauszutragen.

Stell dir vor, du bist so ein Bergwerk und spüre einmal tief in dich hinein! Was sind deine „Edelsteine"? Was macht dich so besonders? Was ist es, das du vielleicht außergewöhnlich gut kannst oder gerne machst? Falls dir nicht gleich etwas einfällt, ein Tipp: Deine Talente und Stärken liegen meist dort, wo du viel Freude dabei empfindest. Was machst du also besonders gerne? Vielleicht magst du dir das alles im Bild zu den Edelsteinen gleich notieren?

Dieses Buch ist ein liebevoller Wegbegleiter für kleine und große Kinderherzen von 3 bis 99+ Jahren auf ihrem individuellen Weg zum GLÜCK und das Fundament für erfolgreiche, glückliche Erwachsene. Es enthält alle Glaubenssätze, Überzeugungen und Affirmationen, die ein Kind für ein glückliches Leben braucht. Es ist darauf bedacht, die wichtigsten Botschaften für ein glückliches Leben in aller Kürze und leichter Verständlichkeit auf Herzensebene zu transportieren und diese durch konkrete Übungen und Affirmationen zu verinnerlichen, um so den Zugang zu den unendlichen inneren Glücksressourcen zu erhalten.

"Kinder lernen in diesem pädagogisch wertvollen Buch durch die vielen praktischen Übungen konkrete Wege zum Glück."

Prof. Dr. Carina Gander
Pädagogin und Kinderpsychologin